

## Doporučená i povinná výbava ☺ na pobyty pro rodiče a děti

### Věci pro ježdění na koni :

pláštěnka vhodná pro jízdu na koni, popř. nepromokavý jezdecký plášť, bunda	
oblečení pro jízdu na koni (pevné boty, dlouhé kalhoty)	
jezdeckou přilbu (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
jezdecká tušírka (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	
bezpečnostní vesta (u nových členů je možno zapůjčit na místě)	

### Táborové věci a věci na hry:

šátek	
batůžek (např. na noční přespání a výsadky ☺)	
oblečení na hry a výlety	
<b>vtipný sportovní obleček – vhodný k reprezentaci na olympiádu</b>	
<b>ešus</b> (popř. miska), <b>hrneček na pití + příbor</b>	
kapesní nůž	
<b>spacák, deka, karimatka</b> (myslet na chladné noci)	
<b>baterka - čelovka</b>	
repelent	
<b>bílé a barevné tričko</b> (na batikování a tisk)	

### Ostatní věci, ale stejně potřebné jako ty předtím.):

<b>gumové holinky</b> , sandály, sportovní obuv	
plavky	
věci osobní hygieny - pouze ekologicky šetrné (více info viz. níže)	
opalovací krém	
pokrývka hlavy	
náhradní oblečení	
<b>napínací prostěradlo na matraci do stanu – povinné!</b>	
<b>přezůvky do klubovny</b>	

### Možno vzít si s sebou:

hudební nástroj	
společenskou hru	
blok na poznámky	

### Osobní věci:

kartička pojištěnce	
osobní léky, lékarnička	

**Pozn.: Označte si věci, které mohou být na pobytu zaměněny.**

### Ekologicky šetrná kosmetika

Naše táborová základna ležící v oblasti Českého ráje nevlastní čističku odpadních vod. **Z tohoto důvodu se zde používají výhradně kosmetické a drogistické výrobky, které jsou šetrné k životnímu prostředí** (zubní pasta, mýdlo, šampón, příp. kondicionér). Vzhledem k dostupnosti eko-kosmetiky její prodej na Vápně nezajišťujeme.

Přírodní mýdlo pro mytí rukou a ekologicky šetrný prostředek na mytí nádobí budou stejně jako v minulých letech volně k dispozici. Ekologicky šetrné výrobky si lze zakoupit **např. v Bioobchůdku na Toulcově dvoře, na adrese: cestaprirody.cz nebo DM drogerie- značka Alverde.**